

# Ausschreibung

# Programm

# Wegbeschreibung

# Anmeldung

<b>Veranstaltungsort</b>	87724 Ottobeuren				
<b>Start/Ziel</b>	Marktplatz				
<b>Startzeiten</b>	ab 08.00 Uhr / Startgruppen				
<b>Streckenlängen</b>	<b>Achtung! Dieses Jahr neue Strecken!</b> 10,5 km   21 km   42 km (Rundkurs à 10,5 km) 2 km Kids- und 4 km Handicap-Lauf Landschaftlich sehr schöne Strecke vom Markt- platz über den Bannwald, rund um Ottobeuren.				
<b>Klassen / Wertung</b>	Keine Einteilung				
<b>Verpflegung</b>	3 Verpflegungsstationen pro Runde mit Wasser, Energiedrink/-riegel, Obst, Gebäck				
<b>Startgebühren</b>	10,5 km	21 km	42 km	Handicap 4 km	Kids 2 km
bis 31.03.2009	6,- €	12,- €	16,- €	5,- €	2,- €
bis 31.07.2009	9,- €	14,- €	19,- €	8,- €	2,- €
ab 01.08.2009	11,- €	16,- €	22,- €	10,- €	3,- €
<b>Nachmeldegebühr</b>	ab Samstag, 12.09.2009 sind zusätzlich 5,- € Nachmeldegebühr fällig! Kein T-Shirt Anspruch!				
<b>Leistungen</b>	Startpaket mit kleiner Überraschung, Strecken- verpflegung, Tombola, jeder Teilnehmer erhält ein Funktions-Shirt ( <b>Anspruch nur solange Vorrat reicht</b> ), Urkunde.				
<b>Ehrungen</b>	<b>Preise des Markt Ottobeuren erhalten:</b> ■ älteste und ältester Teilnehmer(in) ■ Teilnehmer(in) mit der weiteren Anreise ■ größte Gruppe, Verein oder Firma, die am meisten Kilometer zusammenbringt				
<b>Umklei./WC/Dusche</b>	Haus des Gastes, Duschgelegenheit Sportwelt				
<b>Haftung</b>	Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer Unfall- und Haftpflichtversicherung sein. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegen- über Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab. Bei Nichtteilnahme wird die Startgebühr nicht zurückerstattet.				
<b>Sanitätsdienst</b>	BRK Ottobeuren				
<b>Massage</b>	Praxis Schultens, Ottobeuren und Therapiezentrum RAUTH, Memmingen				
<b>Ehrenamtliche Unterstützung</b>	TSV Ottobeuren, BRK Ottobeuren Schützenverein Eldern				

<b>12.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b> (Teilnahmegebühr: 5,- €)
<b>16.00 – 17.15 Uhr</b>
<b>17.00 Uhr anschließend</b>
<b>07.00 – 09.45 Uhr</b>
<b>ab 07.00 Uhr</b>
<b>08.00 Uhr</b>
<b>08.15 Uhr</b>
<b>09.20 Uhr</b>
<b>09.30 Uhr</b>
<b>09.40 Uhr</b>
<b>09.50 Uhr anschließend</b>
<b>10.10 Uhr</b>
<b>10.20 Uhr</b>
<b>14.00 Uhr</b>
<b>15.30 Uhr</b>
<b>18.00 Uhr Über den ganzen Tag</b>

## Samstag, 12.09.2009

- Startnummernausgabe im Haus des Gastes am Marktplatz
- Bewirtung, Kaffee und Kuchen
- Nordic Walking Grund- und Technikver-  
besserung inkl. Videoanalyse & CD
- AOK-Rücken-Fit – Workshop der AOK MM/  
Unterallgäu mit Ulrike Schönherr, Dipl. Sport-  
ökonomin univ., AOK-Sportfachkraft
- Pastaparty (Unkosten: 2,50 €)
- Gemütlicher Nordic Walking Hock

## Sonntag, 13.09.2009

- Startnummernausgabe im Haus des Gastes (Marktplatz)
- Sportlerfrühstück (Marktplatz)
- Aufwärmprogramm (Marathon)
- Startschuss (Marathon)
- Eröffnung durch den Ersten Ottobeurer  
Bürgermeister Herrn Bernd Schäfer
- Grußwort von Herrn Werner Birkle als Stell-  
vertreter von Herrn Landrat Weirather
- Aufwärmprogramm (Handicapläufer)
- Startschuss Handicapläufer
- Gemeinsames Aufwärmen (10,5 - 21 km)
- Startschuss (21 km)
- Startschuss (10,5 km)
- Startschuss (Kids)
- Tombola
- Zielschluss, Ende
- Rahmenprogramm, Blasmusik, Sport- und  
Gesundheitsmesse, Bewirtung, Kinderspaß  
mit Hüpfburg, Kostenloser technischer Service  
für Prothesenläufer durch Vitalcenter  
Gerstberger und vieles mehr.

**Ständig aktuelle Informationen zum  
Programmablauf finden Sie im Internet!**

## Weg nach Ottobeuren im Unterallgäu

## Übernachtung und Tourismus

## Anmeldung/ Anschrift

- **Von Norden** und **Westen** über A7 bzw. A96  
nach Memmingen und Ausschilderung nach  
Ottobeuren folgen.
- **Von Osten** über A96 – Ausfahrt Erkheim und  
Ausschilderung nach Ottobeuren folgen.
- **Von Süden** über A96 nach Memmingen und  
Ausschilderung nach Ottobeuren folgen.

Touristikamt Kur & Kultur  
Marktplatz 14, 87724 Ottobeuren  
Telefon: (0 83 32) 92 19 50  
Telefax: (0 83 32) 92 19 92  
www.ottobeuren.de  
touristikamt@ottobeuren.de

Fa. SportService S. Reichel  
Ansprechpartner: Stefan Reichel  
Egerländer Str. 12, 87724 Ottobeuren  
Telefon: (0 83 32) 93 66 158  
Telefax: (0 83 32) 93 66 151  
info@allgaeuer-nordic-walking-marathon.de  
www.allgaeuer-nordic-walking-marathon.de



**Wir bedanken uns  
für die freundliche  
Unterstützung durch  
die Moderation von  
Herrn Glatz und für  
das Aufwärmpro-  
gramm von Frau  
Schönherr der AOK  
Memmingen  
Unterallgäu**



- Ich interessiere mich für:
- Nordic Walking
  - Übernachtungsmöglichkeiten
  - Wandern/Radfahren
  - Kultur
  - TCM Klinik Ottobeuren
  - Basilika-Konzertprogramm
  - Wellness

**Rückantwortkarte**  
Karte bitte abtrennen und zurückschicken  
oder per Fax schicken an: +49 (0) 83 32 / 93 66 151

Ja, senden Sie mir bitte kostenlos und unverbindlich  
Informationsmaterial über Ottobeuren im Allgäu zu.

Antwort  
**SPORT SERVICE**  
**S. Reichel**  
Egerländer Str. 12  
D-87724 Ottobeuren

Bitte  
mit Marke  
freimachen

Ja, ich möchte beim 5. Allgäuer Nordic Walking Marathon in Ottobeuren dabei sein!

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Kontonummer

Bankleitzahl

Name der Bank

Firmen-/Vereinswertung

Firmen-/Vereinsname

Größe des Funktions-Shirt  
(Anspruch nur solange Vorrat reicht)

Streckenwahl  10,5 km  21 km  42 km  
 Handicap-Lauf  Kids-Lauf

Datum / Unterschrift

**KLINIK**  
„Gesundheit erhalten“

- Akupunktur
- Kräutertherapie
- Chinesische Diätetik
- Tuina-Massage
- Qi Gong
- Tai Chi
- Schröpfen
- Moxibustion

**TCM**  
TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN  
OTTOBEUREN

Memminger Straße 31 • D-87724 Ottobeuren/Allgäu • Tel. +49 (0) 83 32-9 3177 • www.tcm-ottobeuren.de

**Sanitätshaus Zelt**

- Prothesen / Orthesen
- Schuheinlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Brustprothesen / Badeanzüge
- Inkontinenzversorgung
- Wärme-Wäsche
- Medizinischer Sauerstoff
- Gehhilfen
- Moderne Wundversorgung
- und vieles mehr

- Rollstühle
- Elektromobile
- Elektrofahrstühle
- Patientenhilfe
- Toilettenstühle
- Sitzschalen
- Behinderten-Dreiräder
- Spezialfahrzeuge
- Reparatur- und Verleihservice für alle Hilfsmittel

Gesundheit hat ein Gesicht

Kalkstraße 10  
Telefon 0 83 31 / 8 40 07  
Telefax 0 83 31 / 8 00 39  
E-mail: info@sanitaetshaus-zelt.de • Internet: www.sanitaetshaus-zelt.de

**Autohaus Sepp Huber**

Ihr Volkswagen und Audi Partner in Ottobeuren • Tel. (08332) 92150

**Hotel HIRSCH**

Neueröffnung Oktober 2009

Marktplatz 12  
87724 Ottobeuren  
Tel. ++49 8332/936678-0  
info@hirsch-ottobeuren.de  
www.hirsch-ottobeuren.de

- 48 Zimmer/97 Betten
- eigene Brauerei
- Bierställe, Kegelhahn
- Veranstaltungssaal, Tagessräume
- Wellness, Lift, Klima, Internet
- Teilgarage, Busparkplätze uvm.

**HOTEL GARNI**  
Gästehaus am Mühlbach

Luitpoldstraße 57  
D-87724 Ottobeuren  
Tel. +49 8332 9205-0  
Fax +49 8332 9205-111  
info@hotel-am-muehlbach.de  
www.hotel-am-muehlbach.de

- Schlemmerfrühstücks-Buffett pro Person 9,50 €
- Schöne Einzel- und Doppelzimmer ab 63,00 €

**Autohaus Köpf und Högg OHG**

Sportlichen Erfolg wünscht ihr.

87724 Ottobeuren Rudolf-Diesel-Straße 3  
Telefon (0 83 32) 9 21 80 • Fax (0 83 32) 78 09  
E-Mail: autohaus.koepf.hoegg@t-online.de

**OPEL**

**INTERSPORT**

Fitness • Spinning® • Badminton • Klettern • RückenFit • Yoga  
Kardiotraining • Sauna • Tennis • und vieles mehr!

**Fit werden auf über 6.600 qm!**

**SPORT WELT**

Ottobeuren • Tel.: 0 83 32 / 73 99  
www.sportwelt-ottobeuren.de

**INFO**

Nordic Walking für **Prothesenläufer**

**Gratis-Teilnahme:** Für unsere Kunden und alle Interessierten übernehmen wir die Teilnahmegebühren.

**Anmeldung bei:**  
Herr David Kolp – Tel. 08331-9513-50),  
per Mail - E-Mail: david.kolp@gerstberger.com)

Auch das Expertenteam unseres **P.O.C**  
(Prothetik- u. Orthetik-Center Gerstberger) steht Ihnen mit einem umfangreichen Service mit Rat und Tat zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserem Stand

**GERSTBERGER**  
Vitalcenter  
87700 Memmingen  
Fraunhoferstr. 10  
Tel. 08331/9513-0

**Auf gesunden Füßen läuft man besser**  
Digitale Fußdruckmessung vom Fachmann

- Visuell darstellbare Druckentlastung der Füße
- Linderung von Beschwerden und Schmerzen
- Steigerung des Therapieerfolgs durch maßgenaue Einlagenversorgungen

**Hightech-Diagnostik für Ihre Fußgesundheit**

**Kostenlose Messung am 13.09.09 vor Ort**  
(Allgäuer Nordic Walking Marathon)

**KNS BAU GmbH OTTOBEUREN**

- Rohbauarbeiten
- Planung
- Gerüstbau und -verleih
- Verputz- und Estricharbeiten
- Stall- und Industriebau
- Vollwärmeschutz
- Sanierung

**WIR ARBEITEN MIT PROFIL**

Firma KNS Bau GMBH  
Halbersberg 12a, 87724 Ottobeuren  
Tel. (08332) 8263  
Fax (08332) 936779

**Dagmar Lübeck**

Bahnhofstraße 19  
87724 Ottobeuren  
Telefon 08332 / 283  
Telefax 08332 / 5180  
info@rupertus-apotheke.de  
www.rupertus-apotheke.de

**RUPERTUS Apotheke**  
„einfach mehr für Sie!“



+++ NEU +++  
Den 5. Geburtstag feiern wir mit neuen Strecken +  
3. HANDICAP-LAUF  
2. KIDS-LAUF



**5. Allgäuer Nordic Walking Marathon**  
am 12./13.09.2009

Das Breitensport-Event im Allgäu  
**OTTOBEUREN**